

2025/2026

Konzept zum P-Seminar  
**„Organisation und Durchführung eines  
Sporttages an einer Förderschule“**  
am Wittelsbacher - Gymnasium

Lehrkraft: StRin Lisa Schober	Leitfach: Sport
Thema: Organisation und Durchführung eines Sporttages an einer Förderschule (evtl. auch an Einrichtungen für Schwerbehinderte, Kindergärten oder Grundschulen)	
<b>Kurzbeschreibung des Projekts:</b> <p>Die Schülerinnen und Schüler entwickeln nach Rücksprache mit der Lehrkraft und dem Fachpersonal Bewegungsprogramme für Kinder und Jugendliche (mit körperlichen und oder geistigen Einschränkungen). Der Fokus liegt zum einen auf der Vermittlung organisatorischer Fähigkeiten und zum anderen auf der Förderung sozialer Kompetenzen. Die Schülerinnen und Schüler sollen in Kleingruppen einen Spiele- und Sporttag planen und durchführen, der auf die motorischen Fähigkeiten der Zielgruppe abgestimmt ist. Die Seminarteilnehmer sollen einen Einblick in andere Schularten/Einrichtungen gewinnen und den Umgang mit z.T. behinderten Kindern und Jugendlichen üben.</p> <p>Im Einzelnen werden bei den Schülerinnen und Schülern folgende Sach-, Methoden-, Sozial-, und Selbstkompetenzen angestrebt:</p> <ul style="list-style-type: none"><li>• Kenntnis trainingswissenschaftlicher Grundsätze</li><li>• Planungsfaktoren einer Sportstunde</li><li>• Entwicklung von Bewegungsprogrammen für Kinder und Jugendliche (mit Behinderung)</li><li>• Praktische Durchführung in Kleingruppen</li><li>• Auswertung der „Sportstunden“</li><li>• Präsentation des Projektverlaufs und der Ergebnisse</li><li>• Kommunikations- und Kooperationsfähigkeit</li><li>• Einfühlvermögen und wertschätzender Umgang mit Menschen mit Behinderung</li><li>• Fähigkeit zum konstruktiven Umgang mit Konflikten in der Arbeitsgruppe</li><li>• Einsatz- und Leistungsbereitschaft</li><li>• Pünktlichkeit und Zuverlässigkeit</li><li>• Zeitmanagement</li><li>• Organisationskompetenz</li></ul> <p><b>Umsetzung der beruflichen Orientierung:</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>• Orientierung über Studien- und Berufsfelder</li><li>• Exkursion und Einblick in die Arbeit von Heilpädagogische Tagesstätten und Einrichtungen für Menschen mit Behinderung</li></ul>	

**Mögliche Studiengänge bzw. Berufsfelder:**

- Sport und Gesundheit
- Sport und Bewegungspädagogik
- Soziale Arbeit
- Sportwissenschaften
- Sportmanagement

**Mögliche externe Partner** sowie deren Rolle im Projekt:

Förderschulen, evtl. Kindergarten und/oder Grundschule

Lebenshilfe München; Krankenkassen

Landesarbeitsgemeinschaft der Werkstätten für behinderte Menschen in Bayern

Caritas Werkstatt für Menschen mit Behinderung

**Art und Anzahl der Leistungserhebungen:**

Portfolio und ein weiterer kleiner Leistungsnachweis

**Voraussetzungen/ erforderliche Sprachkenntnisse:**

Deutsch/Englisch

Respektvoller Umgang mit Menschen mit Behinderung